

Fiche pratique pour une danseuse classique bien équipée n°1

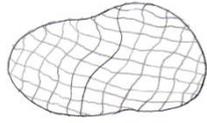
par :



Bien faire un chignon de danse



Matériel :

			
Une brosse	Un élastique	Des épingles à chignon	Un filet

1. Faire une queue de cheval bien serrée



Rassembler et tenir fermement les cheveux, que la base de la queue de cheval se trouve assez haute, au-dessus des oreilles.



Bien brosser les cheveux, de la base jusqu'à la pointe, sur tous les côtés de la tête, pour qu'ils soient bien tirés et lissés, qu'il n'y ait pas de bosses, toujours en tenant fermement la base de la queue de cheval.

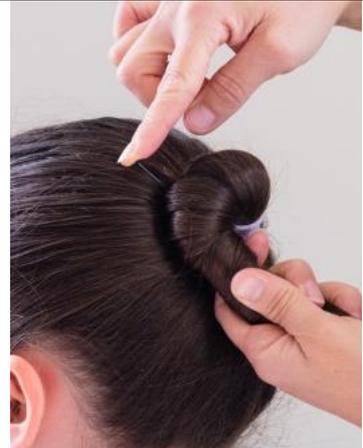


Faire un maximum de tours avec l'élastique pour que la queue de cheval soit bien serrée.

2. Torsader, enrouler et épingler les cheveux



Torsader les cheveux et en même temps commencer à enrouler la queue de cheval en spirale autour de l'élastique.



Au fur et à mesure, piquer régulièrement une épingle pour maintenir le chignon. Chaque épingle doit être piquée d'abord presque à la verticale en prenant entre ses deux branches une partie de la mèche de cheveux travaillée ; l'enfoncer ensuite dans le chignon en la tournant vers le centre du chignon jusqu'à l'horizontal.

3. Poser le filet



Tendre le filet entre ses doigts avec les deux mains. En placer un bord autour et sur le chignon.



Tirer le reste du filet et le croiser puis recouvrir à nouveau le chignon. Recommencer autant de fois que le filet le permet.



Le surplus de filet doit être glissé sous le bord du chignon. Rajouter des épingles tout autour du chignon, que ses bords collent bien à la tête.