Combinaison Paprika

Tutoriel détaillé et patrons

Facile à réaliser, et tout aussi confortable à porter, la combinaison se décline en deux modèles : en pantacourt et en short. Pleine de légèreté pour l'été, elle se distingue en originalité avec son haut asymétrique : une manche ample d'un côté, une épaule nue de l'autre. Ce modèle est idéal pour les morphologies en A et en H.

Edwige – Miss Cactus

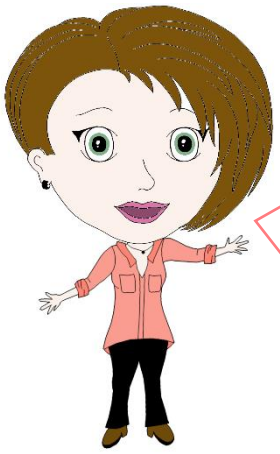
Ce patron est **facile à réaliser**, même si vous débutez en couture. Dans ce tutoriel, nous allons voir ensemble chaque étape de sa réalisation en détail.

Le patron de la combinaison Paprika est **décliné des tailles 34 à 52**, **dans** chacune des **4 statures** suivantes : **158 cm, 164 cm, 170 cm et 176 cm**. Cela fait ainsi 40 déclinaisons de tailles, pour être au plus proche de vos mesures et que votre combinaison vous soit ainsi bien ajustée.

Il comporte les **2 versions au choix** :

- la combinaison **pantacourt**
- et celle **short**.

Ce modèle de combinaison Paprika sied **très bien aux silhouettes en H**, relativement filiformes.
Il est également **parfaitement adapté aux silhouettes dites en A** (définies par des petites épaules et des hanches prononcées). En effet, il met en valeur le haut du corps par sa complète asymétrie et ses fronces au niveau du bustier. La taille n'est pas marquée, ce qui ajoute aussi au confort de la tenue, et le pantalon débute haut, juste en-dessous de la poitrine, ce qui permet d'allonger la silhouette.
Si vous souhaitez des informations sur les particularités de cette morphologie en A et des conseils pour s'habiller, vous pouvez consulter l'article de mon blog qui y est consacré, c'est par ici : www.miss-cactus.com.



Allons-y ! Suivez-moi dans chaque étape de la confection de votre combinaison.

N'hésitez pas ensuite à partager des photos de votre réalisation et me faire connaître votre avis sur ce tutoriel sur :

ma boutique

et

Instagram

en utilisant
#misscactuscouture
@miss_cactus_couture

Niveau de difficulté : 1/5 – débutant

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il est réservé à un usage privé et toute utilisation ou reproduction à des fins commerciales est interdite.

Table des matières

Tableaux de mesure **3**

Fournitures **3**

Découpe **5**

Montage **8**

1. Assemblage du haut de la combinaison 8
   a. Coutures d'assemblage des Hauts 8
   b. Préparation de la Manche 9
   c. Assemblage des Hauts et de la Manche 11
   d. Préparation de la Parmenture 12
   e. Couture de la Parmenture sur l'encolure 14
   f. Création de la coulisse pour élastique à l'encolure 15
2. Assemblage du pantalon (short ou pantacourt) 17
   a. Couture d'assemblage de chaque jambe 18
   b. Couture d'entrejambe 19
3. Assemblage final de la combinaison 20
   a. Couture d'assemblage du haut et du pantalon 20
   b. Création de la coulisse pour élastique 21
   c. Ourlet 22
   d. Pose des élastiques 23

Patrons **25**

Tableaux de mesure

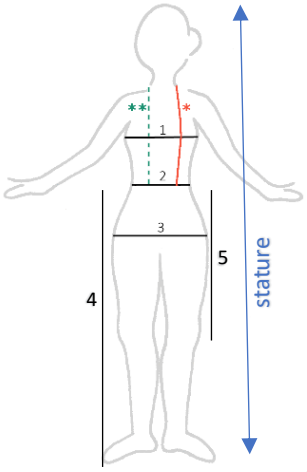
Prise de mesures

Voici les tableaux de mesures (en cm), pour chacune des 4 statures.

Prenez bien vos mesures de tour de poitrine, tour de taille et tour de bassin pour trouver la taille qui vous correspond.

Les mesures de longueurs taille devant *et taille dos **, ainsi que la longueur jambe (4) (de la taille jusqu'au sol) et la hauteur taille-genou (5), vous permettront quant à elles de vous assurer de la stature à choisir.

* : La longueur taille devant se mesure à partir de l'épaule, au niveau de la base du cou, jusqu'à la taille, en passant par la partie la plus saillante de la poitrine.
** : La longueur taille dos se mesure de la même façon mais sur le dos, à partir de l'épaule, au niveau de la base du cou, jusqu'à la taille.



Pour la stature 158 :

Taille	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**
Tour de poitrine (1)	81	85	89	93	97
Tour de taille (2)	67	72	77	82	87
Tour de bassin (3)	93	98	103	108	113
Longueur taille-devant *	40,6	41,2	41,8	42,4	43
Longueur taille-dos **	37,85	38,1	38,35	38,6	38,85
Longueur jambe (4)	91	91,5	92	92,5	93
Hauteur taille-genou (5)	53,1	53,25	53,4	53,55	53,7
Trait sur le patron					
Taille	**44**	**46**	**48**	**50**	**52**
Tour de poitrine (1)	101	105	109	113	117
Tour de taille (2)	92	97	102	107	112
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138
Longueur taille-devant *	43,6	44,2	44,8	45,4	46
Longueur taille-dos **	39,1	39,35	39,6	39,85	40,1
Longueur jambe (4)	93,5	94	94,5	95	95,5
Hauteur taille-genou (5)	53,85	54	54,15	54,3	54,45
Trait sur le patron					

Pour la stature 164 :

Taille	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**
Tour de poitrine (1)	81	85	89	93	97
Tour de taille (2)	67	72	77	82	87
Tour de bassin (3)	93	98	103	108	113

Longueur taille-devant *	42,4	43	43,6	44,2	44,8
Longueur taille-dos **	39,55	39,8	40,05	40,3	40,55
Longueur jambe (4)	95	95,5	96	96,5	97
Hauteur taille-genou (5)	55,4	55,55	55,7	55,85	56
Trait sur le patron					
Taille	**44**	**46**	**48**	**50**	**52**
Tour de poitrine (1)	101	105	109	113	117
Tour de taille (2)	92	97	102	107	12
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138
Longueur taille-devant *	45,4	46	46,6	47,2	47,8
Longueur taille-dos **	40,8	41,05	41,3	41,55	41,8
Longueur jambe (4)	97,5	98	98,5	99	99,5
Hauteur taille-genou (5)	56,15	56,3	56,45	56,6	56,75
Trait sur le patron					

Pour la stature 170 :

Taille	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**
Tour de poitrine (1)	81	85	89	93	97
Tour de taille (2)	67	72	77	82	87
Tour de bassin (3)	93	98	103	108	113
Longueur taille-devant *	44,2	44,8	45,4	46	46,6
Longueur taille-dos **	41,25	41,5	41,75	42	42,25
Longueur jambe (4)	99	99,5	100	100,5	101
Hauteur taille-genou (5)	57,7	57,85	58	58,15	58,3
Trait sur le patron					
Taille	**44**	**46**	**48**	**50**	**52**
Tour de poitrine (1)	101	105	109	113	117
Tour de taille (2)	92	7	102	107	112
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138
Longueur taille-devant *	47,2	47,8	48,4	49	49,6
Longueur taille-dos **	42,5	42,75	43	43,25	43,5
Longueur jambe (4)	101,5	102	102,5	103	103,5
Hauteur taille-genou (5)	58,45	58,6	58,75	58,9	59,05
Trait sur le patron					

Pour la stature 176 :

Taille	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**
Tour de poitrine (1)	81	85	89	93	97
Tour de taille (2)	67	72	77	82	87
Tour de bassin (3)	93	98	103	108	113
Longueur taille-devant *	46	46,6	47,2	47,8	48,4
Longueur taille-dos **	42,95	43,2	43,45	43,7	43,95
Longueur jambe (4)	103	103,5	104	104,5	105
Hauteur taille-genou (5)	60	60,15	60,3	60,45	60,6
Trait sur le patron					

Taille	44	46	48	50	52
Tour de poitrine (1)	101	105	109	113	117
Tour de taille (2)	92	97	102	107	112
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138
Longueur taille-devant *	49	49,6	50,2	50,8	51,4
Longueur taille-dos **	44,2	44,45	44,7	44,95	45,2
Longueur jambe (4)	105,5	106	106,5	107	107,5
Hauteur taille-genou (5)	60,75	60,9	61,05	61,2	61,35
Trait sur le patron					

Fournitures

Mercerie

- **Elastique plat de 7 mm de large** : entre 1,7 m et 2,50 m

Tissus

- **Tissu** souple et léger, comme viscose, crêpe légère, coton, double gaze… (non élastique) **:** se reporter au tableau ci-dessous.

Pour un tissu en 140 cm de large :

Stat.		34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
158	**Short**	1,4 m	1,4 m	1,5 m	1,5 m	1,8 m	1,8 m	1,8 m	1,9 m	2,3 m	2,3 m
	Pantacourt	1,8 m	1,8 m	1,9 m	2 m	2,4 m	2,4 m	2,5 m	2,5 m	2,9 m	2,9 m
164	**Short**	1,5 m	1,5 m	1,6 m	1,6 m	1,9 m	1,9 m	1,9 m	1,9 m	2,3 m	2,3 m
	Pantacourt	2 m	2 m	2,1 m	2,2 m	2,6 m	2,6 m	2,6 m	2,7 m	3,1 m	3,1 m
170	**Short**	1,5 m	1,5 m	1,6 m	1,6 m	1,9 m	2 m	2 m	2 m	2,4 m	2,4 m
	Pantacourt	2,1 m	2,1 m	2,3 m	2,5 m	2,7 m	2,7 m	2,7 m	2,8 m	3,2 m	3,2 m
176	**Short**	1,6 m	1,6 m	1,7 m	1,7 m	2 m	2 m	2 m	2 m	2,5 m	2,5 m
	Pantacourt	2,2 m	2,2 m	2,4 m	2,6 m	2,8 m	2,8 m	2,8 m	2,8 m	3,3 m	3,3 m

Découpe

Marges de couture

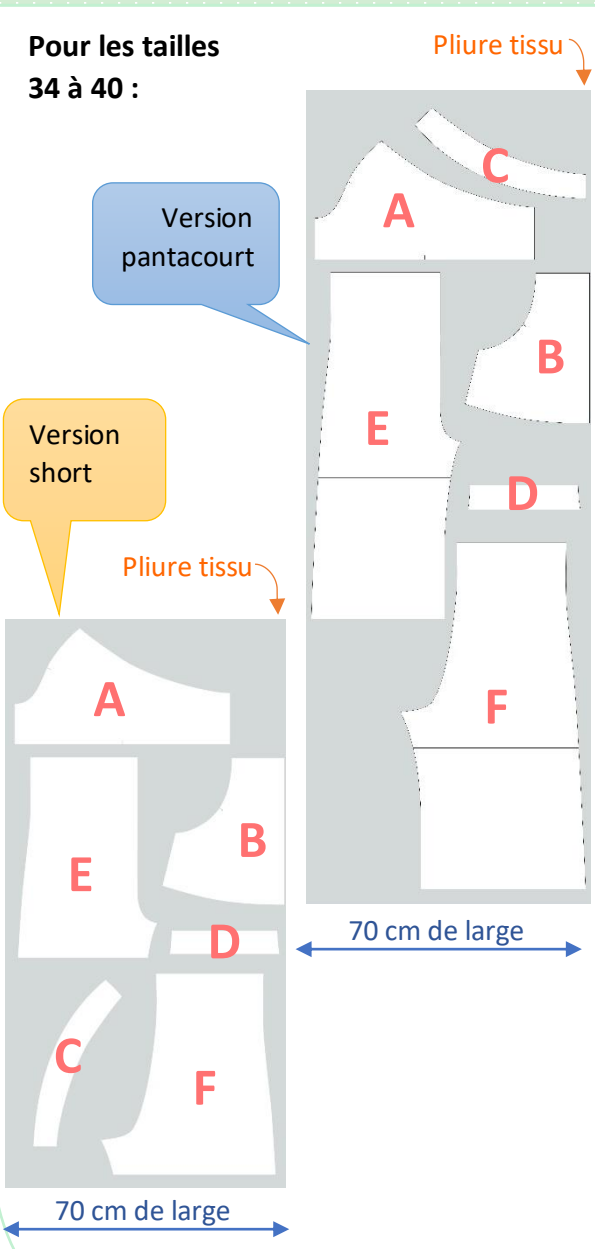
Les **MARGES de couture NE sont PAS COMPRISES** dans le patron. **Ajoutez 1 cm de marge de couture**.

Pièces du patron

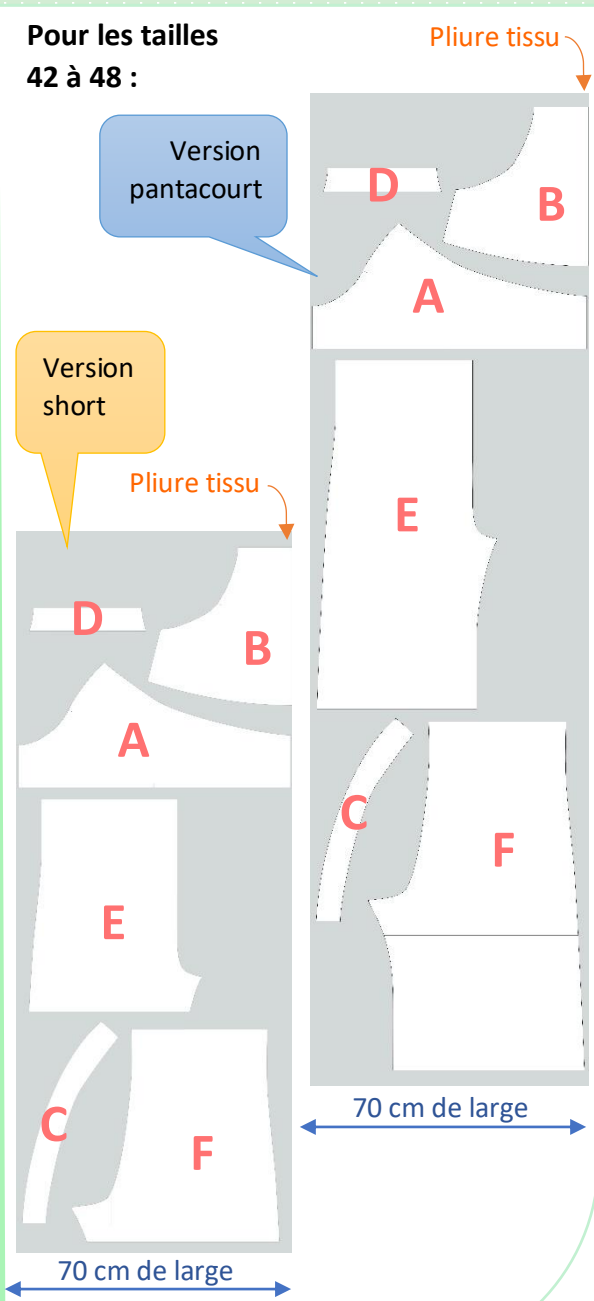
A.	**Haut**	x 2 en tissu
B.	**Manche**	x 1 en tissu
C.	**Parmenture haut**	x 2 en tissu
D.	**Parmenture manche**	x 1 en tissu
E.	**Pantalon devant**	x 2 en tissu
F.	**Pantalon dos**	X 2 en tissu

Plan de coupe

Pour les tailles 34 à 40 :



Pour les tailles 42 à 48 :



Montage

Surfilez au préalable vos pièces de tissu si vous cousez exclusivement à la machine à coudre.

1. Assemblage du haut de la combinaison

Ce haut est d'autant plus facile à monter que vous n'avez pas à vous soucier du dos et du devant, ils sont identiques, et la manche est également complètement symétrique 😉.

a. Coutures d'assemblage des Hauts

- **Superposez les deux pièces Haut** l'une sur l'autre, endroit contre endroit.
- **Piquez les deux coutures d'assemblage** des côtés.

- **Ouvrez les coutures au fer** à repasser.

Zone à découper

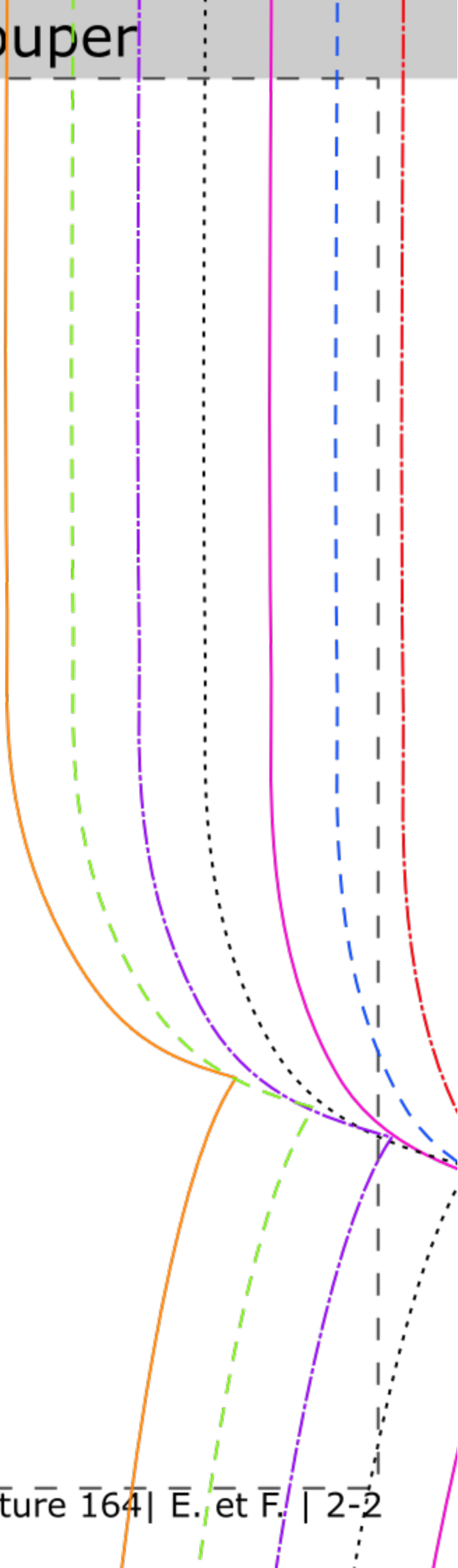
COMBINAISON PAPRIKA

Stature 164

E. Pantalon devant

x 2 en tissu

Marges de couture NON comprises



Zone à découper

Echelle
2 x 2 cm