



Simple à coudre, Poivre et sel est un pull fin, associant tissu maille et empiècements en dentelle sur le devant et dans le dos. Il est très confortable à porter avec ses manches kimono et son col rond.

Edwige – Miss Cactus

Pull Poivre et sel

Tutoriel détaillé et patrons



Ce patron est **facile à réaliser**. Dans ce tutoriel, chaque étape de réalisation est détaillée et illustrée de photos.

Vous pouvez tout à fait remplacer la dentelle par un autre tissu maille. Sur le modèle ci-contre par exemple, j'ai utilisé le tissu principal, qui est réversible, sur son envers.

Le patron est **décliné des tailles 34 à 56, dans chacune des 4 statures** suivantes : **158 cm, 164 cm, 170 cm et 176 cm**. Cela fait ainsi 48 déclinaisons de tailles, pour être au plus proche de vos mensurations et réaliser un pull bien ajusté.

N'hésitez pas ensuite à partager des photos de votre réalisation et me faire connaître votre avis sur ce tutoriel sur :



[ma boutique](#)

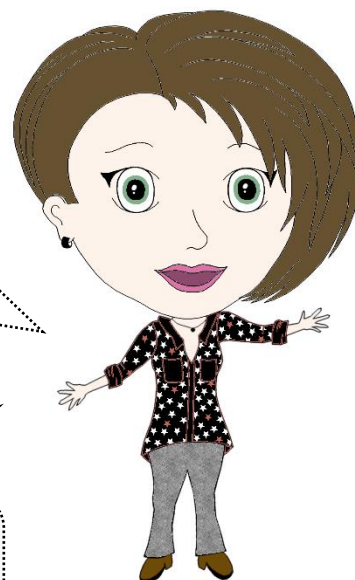
et



Instagram

en utilisant

[#misscactuscouture](#)
[@miss cactus couture](#)



*Allons-y ! Suivez-moi dans
chaque étape de la
confection de votre pull.*

Niveau de difficulté : 1/5 – facile

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il est réservé à un usage privé et toute utilisation à des fins commerciales sans [l'achat de licence de commercialisation Miss Cactus](#) ou reproduction à des fins commerciales est interdite.



Table des matières

Tableaux de mesure	3
Fournitures	5
Découpe	5
Montage	7
1. Montage du Devant.....	7
2. Montage du Dos	8
3. Couture au niveau de la clavicule	9
4. Couture des Manches.....	9
a. Couture d'assemblage des Manches	9
b. Couture d'assemblage des côtés	11
5. Couture de la Bande d'encolure	12
6. Ourlets.....	13
a. Ourlet du bas du pull	13
b. Ourlet de manches	14
Patrons	15



Prise de mesures



Taille	46	48	50	52	54	56
Tour de poitrine (1)	104	108	112	116	120	124
Tour de taille (2)	91	96	101	106	111	116
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138	143
Longueur taille-devant *	46	46,6	47,2	47,8	48,4	49
Longueur taille-dos **	41,65	42,05	42,45	42,85	43,25	43,65
Trait sur le patron						

Pour la stature 170 :

Taille	34	36	38	40	42	44
Tour de poitrine (1)	80	84	88	92	96	100
Tour de taille (2)	61	66	71	76	81	86
Tour de bassin (3)	88	93	98	103	108	113
Longueur taille-devant *	44,2	44,8	45,4	46	46,6	47,2
Longueur taille-dos **	40,95	41,35	41,75	42,15	42,55	42,95
Trait sur le patron						

Taille	46	48	50	52	54	56
Tour de poitrine (1)	104	108	112	116	120	124
Tour de taille (2)	91	96	101	106	111	116
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138	143
Longueur taille-devant *	47,8	48,4	49	49,6	50,2	50,8
Longueur taille-dos **	43,35	43,75	44,15	44,55	44,95	45,35
Trait sur le patron						

Pour la stature 176 :

Taille	34	36	38	40	42	44
Tour de poitrine (1)	80	84	88	92	96	100
Tour de taille (2)	61	66	71	76	81	86
Tour de bassin (3)	88	93	98	103	108	113
Longueur taille-devant *	46	46,6	47,2	47,8	48,4	49
Longueur taille-dos **	42,65	43,05	43,45	43,85	44,25	44,65
Trait sur le patron						

Taille	46	48	50	52	54	56
Tour de poitrine (1)	104	108	112	116	120	124
Tour de taille (2)	91	96	101	106	111	116
Tour de bassin (3)	118	123	128	133	138	143
Longueur taille-devant *	49,6	50,2	50,8	51,4	52	52,6
Longueur taille-dos **	45,05	45,45	45,85	46,25	46,65	47,05
Trait sur le patron						



Fournitures

Tissus

- **Tissu maille ou sweat (élastique) :** *se reporter au premier tableau ci-dessous.*
- **Dentelle (élastique) :** *se reporter au second tableau ci-dessous.*

Tissu principal, en 140 cm de large :

Stat.	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
158	1,4m	1,4m	1,4m	1,45m	1,45m	1,45m	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m
164	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m	1,5m	1,55m	1,55m	1,55m	1,6m	1,6m	1,6m	1,6m
170	1,5m	1,5m	1,55m	1,55m	1,55m	1,55m	1,55m	1,6m	1,6m	1,6m	1,65m	1,65m
176	1,55m	1,55m	1,55m	1,6m	1,6m	1,65m	1,65m	1,7m	1,7m	1,7m	1,7m	1,7m

Dentelle, en 140 cm de large :

Stat.	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
158	40 cm	40 cm	40 cm	40 cm	40 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm
164	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	50 cm	50 cm	50 cm
170	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	50 cm	50 cm	50 cm	50 cm	50 cm	50 cm
176	45 cm	45 cm	50 cm	50 cm	50 cm	50 cm	50 cm	50 cm	55 cm	55 cm	55 cm	55 cm

Découpe

Marges de couture

Les **MARGES de couture NE sont PAS COMPRISES** dans le patron. Ajoutez 1 cm de marge de couture.

Pensez à bien noter l'emplacement des différentes marques-repères sur vos pièces de tissus.

Pièces du patron

- | | | |
|----|-----------------------------------|-----------------|
| A. | Devant | x 1 en tissu |
| B. | Bande en dentelle | x 1 en dentelle |
| C. | Dos gauche | x 1 en tissu |
| D. | Dos droit | x 1 en tissu |
| E. | Triangle en dentelle | x 1 en dentelle |
| F. | Manche | x 2 en tissu |
| G. | Bande d'encolure | x 1 en tissu |

Montage

Puisqu'il s'agit de tissu maille, la piqûre à la surjeteuse est idéale pour les coutures assemblage. Mais elles peuvent également se faire à la machine à coudre, avec un point élastique ou zigzag (pas trop large), en utilisant une aiguille spéciale jersey ou stretch. Et dans ce dernier cas, pensez à surfiler au préalable vos pièces de tissu. Pour les ourlets, j'ai opté pour [une couture à la machine coudre avec une aiguille double spéciale stretch](#).

Voici exactement le modèle que je réalise avec vous :



1. Montage du Devant

- Placez la Bande de dentelle (B.) sur le Devant (A.), endroit contre endroit. **Epinglez.**
- Piquez la couture d'assemblage.



Zone à découper

PULL POIVRE ET SEL
STATURE 158 cm

F. Manche

x 2 en tissu principal

Marges de couture NON comprises

Couture avec Devant et Dos

Zone à découper

Echelle
2 x 2 cm

Pull Poivre et sel, Stature 158 | C., D. et F. | 3-7