

T-shirt basique femme Pomélo

Tutoriel détaillé et patrons

Pomélo est un T-shirt simple, un basique à posséder dans sa garde-robe. Aux manches courtes, il possède une grande encolure très féminine.

C'est une cousette facile et rapide à réaliser. Cela en fait un excellent premier projet si vous débutez dans la couture du jersey.

Edwige – Miss Cactus

Tailles **: 34 à 56**

Statures : **158 cm, 164 cm, 170 cm et 176 cm**.

Niveaux de difficulté : **1/5 – débutant**

LE TUTORIEL

Table des matières du tutoriel

Fournitures **2**
Tableau de mesures **3**
Découpe **4**
Montage **5**
1. Couture des épaules 5
2. Couture des manches 6
3. Couture d'assemblage des côtés 8
4. Couture de l'encolure 9
   a. Préparation de la bande d'encolure 9
   b. Couture de l'encolure 10
5. Finitions : les ourlets 11
   a. Ourlet du bas du T-shirt 11
   b. Ourlet de manches 12



Fournitures

Tissu

- **Tissu jersey** (en 140 cm de large) : pour le métrage, se reporter aux tableaux ci-dessous.

Taille / Stature	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
158 cm	0,9 m	0,9 m	1 m	1 m	1 m	1 m	1 m	1 m	1,5 m	1,5 m	1,6 m	1,6 m
164 cm	1 m	1 m	1 m	1 m	1 m	1 m	1,1 m	1,1 m	1,6 m	1,6 m	1,6 m	1,6 m
170 cm	1 m	1 m	1 m	1 m	1,1 m	1,1 m	1,1 m	1,1 m	1,6 m	1,7 m	1,7 m	1,7 m
176 cm	1 m	1 m	1,1 m	1,1 m	1,1 m	1,1 m	1,1 m	1,1 m	1,7 m	1,7 m	1,7 m	1,7 m

Tableau de mesures

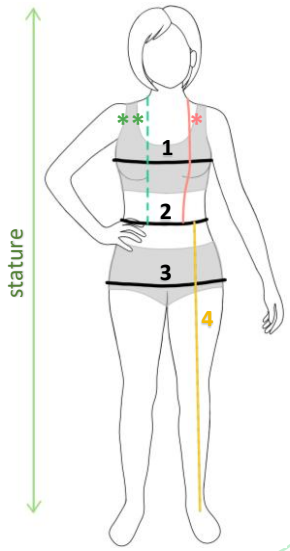
Prise de mesures

Voici les tableaux de mesures (en cm), pour chacune des 4 statures.

Prenez bien vos mesures de tour de poitrine (1), tour de taille (2) et tour de bassin (3) pour trouver la taille qui vous correspond. *Notez que ces mesures sont les mêmes quelle que soit la stature.*

Les mesures de longueur extérieure de jambe (de la taille jusqu'au sol) (4), longueurs taille-devant * et taille-dos ** vous aideront quant à elles à confirmer si besoin le choix de la stature.

* : La longueur taille-devant se mesure à partir de l'épaule, au niveau de la base du cou, jusqu'à la taille, en passant par la partie la plus saillante de la poitrine.
** : La longueur taille-dos se mesure de la même façon mais sur le dos, à partir de l'épaule, au niveau de la base du cou, jusqu'à la taille.



Taille		34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Tour de poitrine (1)		79	84	88	92	97	102	106	111	115	120	124	129
Tour de taille (2)		61	66	71	76	81	86	91	96	101	106	111	116
Tour de bassin (3)		86	91	96	101	106	111	116	121	126	131	136	141
Long. ext. jambe (4)	Stat. **158**	95	95,5	96	96,5	97	97,5	98	98,5	99	99,5	100	100,5
	Stat. **164**	99	99,5	100	100,5	101	101,5	102	102,5	103	103,5	104	104,5
	Stat. **170**	103	103,5	104	104,5	105	105,5	106	106,5	107	107,5	108	108,5
	Stat. **176**	107	107,5	108	108,5	109	109,5	110	110,5	111	111,5	112	112,5
Long. taille-devant *	Stat. **158**	41,8	42,7	43,6	44,5	45,4	46,3	47,2	48,1	49	49,9	50,8	51,7
	Stat. **164**	43,6	44,5	45,4	46,3	47,2	48,1	49	49,9	50,8	51,7	52,6	53,5
	Stat. **170**	45,4	46,3	47,2	48,1	49	49,9	50,8	51,7	52,6	53,5	54,4	55,3
	Stat. **176**	47,2	48,1	49	49,9	50,8	51,7	52,6	53,5	54,4	55,3	56,2	57,1
Long. taille-dos **	Stat. **158**	39,3	39,7	40,1	40,5	40,9	41,3	41,7	42,1	42,5	42,9	43,3	43,7
	Stat. **164**	41	41,4	41,8	42,2	42,6	43	43,4	43,8	44,2	44,6	45	45,4
	Stat. **170**	42,7	43,1	43,5	43,9	44,3	44,7	45,1	45,5	45,9	46,3	46,7	47,1
	Stat. **176**	44,4	44,8	45,2	45,6	46	46,4	46,8	47,2	47,6	48	48,4	48,8
Trait sur le patron													

Montage

Puisqu'il s'agit de tissu jersey, donc avec de l'élasticité, la couture à la surjeteuse est idéale pour les coutures d'assemblage. Mais elles peuvent également se faire à la machine à coudre, avec un point élastique ou un point zigzag (pas trop large), en utilisant une aiguille spéciale jersey ou stretch. Et dans ce dernier cas, pensez à surfiler au préalable vos pièces de tissu si cela est nécessaire.

Important : Pensez à **repasser vos coutures d'assemblage** au fur et à mesure pour atténuer les tensions de couture sur les tissus et fils, et enlever le gondolement (dû à l'élasticité du tissu).

Voici exactement le modèle que je couds avec vous :





1. Couture des épaules

- **Placez la pièce Devant (A.) sur le Dos (B.)**, endroit contre endroit.
- **Piquez les deux coutures d'épaule**.



Echelle
2 x 2 cm

Repère
milieu épaule

Zone à découper

T-SHIRT POMELO

Stature 164 cm

D. Manche

x 2 en tissu

Droit fil

Marges de couture NON comprises