



Pull sweat mixte

Grenade

Tutoriel détaillé et patrons



Le **sweat basique**, aux manches traditionnelles bien ajustées aux épaules, **l'indispensable de notre garde-robe**, se porte aisément en toutes occasions : **aussi bien en look décontracté ou pour faire du sport qu'en pull classique et sobre pour travailler**. Vous pouvez aussi lui donner un look plus loose en le coupant avec une taille supplémentaire.

Il va aussi bien aux hommes qu'aux femmes, adultes et adolescents. Il est **décliné en 2 statures** pour un meilleur ajustement.

Ce modèle est **vraiment facile à coudre**. Cela en fait un beau premier projet si vous débutez dans la couture de matière jersey, ou une cousette sympa et rapide si vous êtes plus expérimentée.

Edwige – Miss Cactus

Tailles : XS à 3XL

Statures : 164 cm et 176 cm

Niveau de difficulté :

1/5 – débutant

Tableau de mesures

Taille	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
Tour de poitrine	79	88	97	106	115	124	133
Tour de taille	61	71	81	91	101	111	121
Tour de bassin	85	95	105	115	125	135	145
Trait du patron							

Statures : **164 cm** (moyenne standard femmes) et **176 cm** (moyenne standard hommes).

Fournitures

Tissus

- Tissu sweatshirt, sweatshirt avec envers polaire, French Terry, maille (en 140 cm de large) :

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
En stature 164 cm	1,3 m	1,3 m	1,3 m	1,4 m	1,4 m	1,6 m	1,6 m
En stature 176 cm	1,4 m	1,4 m	1,5 m	1,5 m	1,5 m	1,7 m	1,7 m

- Bord-côtes : **45 cm** (en 70 cm de large).

Découpe

Marges de couture

Les **MARGES de couture NE sont PAS COMPRISES** dans le patron. Ajoutez partout 1 cm de marge de couture.



Si vous souhaitez plus de précisions, je vous invite à consulter mon article : « [Comment ajouter les marges de couture à la découpe de vos patrons Miss Cactus](https://www.miss-cactus.com/) » (cliquez sur ce lien) sur mon blog (<https://www.miss-cactus.com/>).

Pensez à bien noter l'emplacement des différentes marques-repères sur vos pièces de tissus.

Pièces du patron

- | | | |
|----|-------------------------------|--|
| A. | Devant | x 1 en tissu sweat (sur le pli du tissu) |
| B. | Dos | x 1 en tissu sweat (sur le pli du tissu) |
| C. | Manche | x 2 en tissu sweat (en miroir) |
| D. | Bande d'encolure | x 1 en bord-côtes (sur le pli du tissu) |
| E. | Bande poignet | x 2 en bord-côtes |
| F. | Bande bas | x 2 en bord-côtes (sur le pli du tissu) |

Montage

Puisqu'il s'agit de tissu sweatshirt, donc avec de l'élasticité, la piqûre à la surjeteuse est idéale pour les coutures assemblage. Mais elles peuvent également se faire à la machine à coudre, avec un point élastique ou un point zigzag (pas trop large), en utilisant une aiguille spéciale jersey ou stretch. Et dans ce dernier cas, pensez à surfiler au préalable vos pièces de tissu si nécessaire.



Important : Pensez à **repasser vos coutures d'assemblage** au fur et à mesure pour atténuer les tensions de couture sur les tissus et fils, et enlever le gondolement (dû à l'élasticité du tissu).

*Voici exactement le modèle
que je réalise avec vous :*



1. Couture des épaules

- Placez la pièce Devant (A.) sur le Dos (B.), endroit contre endroit.
- Piquez les coutures d'épaule.



Zone à découper

Zone à découper

SWEAT MIXTE GRENADE
Stature 164 cm

C. Manche

x 2 en tissu



Marges de couture NON comprises

Echelle
2 x 2 cm

Sweat mixte Grenade - Stature 164 cm | C. et F. | 2-2

