



Sweat mixte Anis pour adulte

Tutoriel détaillé et patrons

Sweat confortable pour homme ou pour femme, adultes et adolescents, Anis est **décliné en 2 statures** pour un meilleur ajustement.

Composez-le selon vos envies grâce à ses variantes :

- **plus ou moins de pièces**, en un seul ou **jusqu'à 3 tissus différents** pour jouer avec les couleurs, et allonger la silhouette ;
- **sans ou avec des poches**, pratiques et faciles à monter.

Edwige – Miss Cactus

Tailles : **XS à 4XL**

Statures : **164 cm et 176 cm**

Niveau de difficulté :
2/5 – simple

Avant d'imprimer...



Voici comment s'organise ce document PDF. N'imprimez que les parties dont vous avez besoin, en particulier pour le patron : choisissez la stature qui vous convient et n'imprimez que celle-ci.

LE TUTORIEL : toutes les explications détaillées de la réalisation couture.

DESSINEZ VOTRE FUTUR SWEAT ANIS : les silhouettes des différentes déclinaisons du sweat Anis à colorer selon vos tissus pour vous aider à faire votre choix.

LA NOTICE D'ASSEMBLAGE DU PATRON : toutes les indications nécessaires pour imprimer et assembler le patron papier.

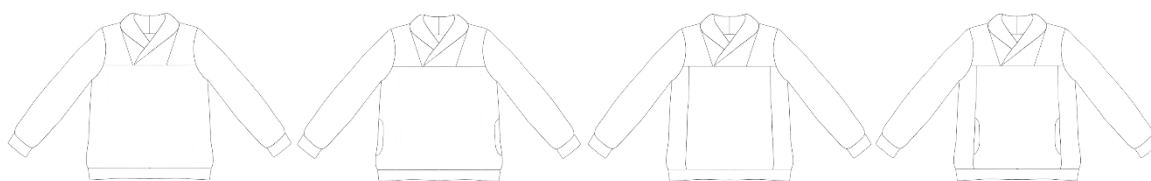
LES PATRONS :

- **le patron en stature 164 cm :**
 - la page avec la **disposition des pages à assembler** ;
 - **le patron papier à imprimer, en stature 164 cm, tailles XS à 4XL ;**
- **le patron en stature 176 cm :**
 - la page avec la **disposition des pages à assembler** ;
 - **le patron papier à imprimer, en stature 176 cm, tailles XS à 4XL ;**

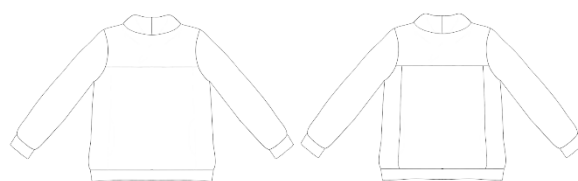
Les différentes déclinaisons possibles de votre sweat Anis

Chacune de ces options est présente sur le patron et détaillée dans le tutoriel.

Déclinaisons Devant



Déclinaisons Dos



Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il est réservé à un usage privé et toute utilisation à des fins commerciales sans [l'achat de licence de commercialisation Miss Cactus](#) ou reproduction à des fins commerciales est interdite.

Tableaux de mesure

Taille	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Tour de poitrine	78	86	94	102	110	118	126	134
Tour de taille	59	69	79	89	99	109	119	129
Tour de bassin	85	95	105	115	125	135	145	155
Trait du patron								

Statures : **164 cm** (moyenne standard femmes) et **176 cm** (moyenne standard hommes).

Fournitures

Tissus

- **Tissu sweatshirt, sweatshirt avec envers polaire, French Terry, maille, jersey jacquard** : se reporter au tableau suivant.
Variations : Avec ce modèle Anis, vous pouvez choisir 1 à 3 tissus différents et jouer avec leur assemblage selon vos envies !
- **Bord-côtes** pour les bandes poignets et du bas du sweat : **0,40 m**.

Tissu, en 140 cm de large :

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
En stature 164 cm	1,5 m	1,55 m	1,6 m	1,7 m	1,8 m	1,9 m	1,95 m	1,95 m
En stature 176 cm	1,7 m	1,75 m	1,8 m	1,9 m	2 m	2,1 m	2,15 m	2,15 m

Découpe

Marges de couture

Les **MARGES de couture NE sont PAS COMPRISES** dans le patron. Ajoutez 1 cm de marge de couture.
Pensez à bien noter l'emplacement des différentes marques-repères sur vos pièces de tissus.

OPTION 2 :

- Placez les pièces Dos côté (A2.) sur le Dos milieu (A1.), endroit contre endroit.
- Piquez chaque couture d'assemblage.



3. Assemblage du haut du sweat

a. Couture des épaules

- Placez les pièces Devant haut (B.) sur le Dos haut (C.), endroit contre endroit.
- Piquez les coutures d'épaule.



b. Montage du Col

- Superposez les deux pièces Col (F.) l'une sur l'autre, endroit contre endroit.
- Piquez la couture d'assemblage du milieu dos.



- Dépliez l'ensemble puis repliez-le en deux dans sa largeur, ENVERS contre ENVERS.



Zone à découper

Zone à découper

Echelle
2 x 2 cm

SWEAT ANIS

Stature 164 CM

H. Bande poignet

x 2 en bord-côtes



Marges de couture NON comprises

Droit fil

4XL

3XL

XXL

XL

L

M

S

XS